UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐIỆN BIÊN PHỦ
PHÂN HIỆU: TÔ VĨNH DIỆN

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 10/2026
Thực hiện từ ngày 05/10/2026- 31/10/2026

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
1	**(05/10/2026)**	**(06/10/2026)**	**(07/10/2026)**	**(08/10/2026)**
	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Trứng gà xào tơi	Giò lụa	Thịt lợn xào thập cẩm
	Đỗ xanh xào thịt lợn	Su hào, cà rốt xào thịt bò	Củ cải, cà rốt xào thịt lợn	Đậu phụ sốt cà chua
	Rau cải nấu canh xương	Bí xanh nấu canh xương	Rau ngót nấu canh xương	Bầu nấu canh mọc
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
2	**(12/10/2026)**	**(13/10/2026)**	**(14/10/2026)**	**(15/10/2026)**
	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà xào lăn	Chả lụa	Thịt kho tàu
	Su su xào thịt lợn	Bí ngô non xào	Rau ngót nấu canh xương	Bắp cải xào
	Rau cải nấu canh xương	Rau cải nấu canh xương	Bí xanh xào thịt lợn	Bầu nấu canh xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
3	**(19/10/2026)**	**(20/10/2026)**	**(21/10/2026)**	**(22/10/2026)**
	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Trứng gà xào tơi	Giò lụa	Thịt gà xào lăn
	Bắp cải xào	Su su xào thịt bò	Đỗ xanh xào thịt	Bí ngô non xào
	Rau cải nấu canh xương	Bí xanh nấu canh xương	Rau ngót nấu canh xương	Bầu nấu canh xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
4	**(26/10/2026)**	**(27/10/2026)**	**(28/10/2026)**	**(29/10/2026)**
	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Chả thịt trứng	Thịt gà xào lăn	Thịt lợn kho tàu
	Bắp cải xào	Củ cải cà rốt xào thịt bò	Bí ngô non xào	Su su, cà rốt xào
	Rau cải nấu canh xương	Bí xanh nấu canh xương	Bầu nấu canh xương	Rau ngót nấu canh xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám

Điện Biên Phủ, ngày 02 tháng 10 năm 2026

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Kim Anh

HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ TỈNH ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐIỆN BIÊN PHỦ

Lê Thị Nga