

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 11/2026
Thực hiện từ ngày 02/11/2026- 30/11/2026

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
	(02/11/2026)	(03/11/2026)	(04/11/2026)	(05/11/2026)
1	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Trứng gà xào tỏi	Giò lụa	Thịt kho tàu
	Đỗ xanh xào	Su su xào thịt bò	Su hào, cà rốt xào	Bắp cải xào
	Rau cải nấu canh xương	Bí xanh nấu canh xương	Rau ngót nấu canh xương	Bầu nấu canh xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
2	(09/11/2026)	(10/11/2026)	(11/11/2026)	(12/11/2026)
	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà xào lăn	Chả lụa	Thịt bò hầm khoai tây
	Su su xào	Bắp cải xào	Su hào, cà rốt xào	Bí ngô non xào
	Rau cải nấu canh xương	Bí xanh nấu canh xương	Rau ngót nấu canh xương	Bầu nấu canh xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
3	(16/11/2026)	(17/11/2026)	(18/11/2026)	(19/11/2026)
	Thịt bò hầm khoai tây	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Thịt kho tàu	Trứng gà xào tỏi
	Bí ngô non xào	Bắp cải xào	Su hào, cà rốt xào	Su su xào thịt bò
	Bầu nấu canh xương	Rau cải nấu canh xương	Rau ngót nấu canh xương	Dưa chua nấu canh xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám
4	(23/11/2026)	(25/11/2026)	(26/11/2026)	(30/11/2026)
	Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà xào lăn	Giò lụa	Thịt kho tàu
	Su su xào	Bắp cải xào	Su hào, cà rốt xào	Bí ngô non xào
	Rau cải nấu canh xương	Bí xanh nấu canh xương	Rau ngót nấu canh xương	Bầu nấu canh xương
	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám	Cơm gạo tám

Điện Biên Phủ, ngày 30 tháng 10 năm 2026

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ



Nguyễn Thị Kim Anh

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ĐIỆN BIÊN PHỦ



Lê Thị Nga